

北アルプス 3000m8 座を縦走

ジャンダルム・奥穂高・槍ヶ岳・笠ヶ岳

2012.8.17(金)～21(火) 5 日間

8/17(金) 自宅 3:40～北陸自動車道～富山 I C～新穂高温泉 P 9:30/10:30～

新穂高ロープウェイ～西穂高駅 11:00～西穂山荘(泊)13:00

263-95-2506 0263-36-7052

8/18(土) 西穂山荘発 4:20～西穂独標(2701m)5:30～西穂高岳(2908.6m)7:00～

赤岩岳(2807m)～間ノ岳 8:30～天狗岳山頂 9:10～天狗のコル 9:30～ジャンダルム(3163m)11:10/11:20～ジャンから奥歩高岳の分岐 11:20～馬の背 12:00～奥穂高岳(3190m)12:20/12:40～穂高山荘(泊)13:10

090-7869-0045 0578-82-2150

8/19(日) 穂高山荘発 5:30～潤沢岳(3110m)～北穂高岳(3106m)～北穂高小屋

7:45/8:00～長谷川ピーク 9:30～大キレット～南岳小屋 10:50～南岳(3032.7m)11:00/11:10～中岳(3084m)12:30/12:40～大喰岳(3101m)～槍ヶ岳山荘着 14:10～槍ヶ岳山頂(3180m)14:30/14:40～槍ヶ岳山荘着(泊)15:00

090-2641-1911 0263-35-7200

8/20(月) 槍ヶ岳山荘発 5:00～仙丈沢乗越 6:30～西鎌尾根～縦沢岳(2755m)8:30～双六小屋 8:50/9:00～弓折岳 10:20～大ノマ岳 11:20～秩父平 12:30/12:40～抜戸岳 13:30～笠ヶ岳山荘 14:50/15:00～笠ヶ岳(2897.5m)

15:30/15:40～笠ヶ岳山荘着(泊)16:00

90-7020-5666 0578-89-2404

8/21(火) 笠ヶ岳山荘発 5:30～抜戸岳分岐 6:20～杓子平 7:20～笠新道～新穂高温泉 11:20/11:40～新穂高 P 12:10/12:30～富山 I C～北陸道～栄 P～自宅着 18:00

*装 備 夏装備とし、軽量とする。水、帽子着用

*雨天の場合は、引き返す。日程が無い場合は、笠ヶ岳を省く

以 上

3000m 峰 8 峰

ジャンダルム・奥穂高岳・涸沢岳・北穂高岳・南岳・中岳・大喰岳・槍ヶ岳

8/19 穂高岳山荘から涸沢岳でご来光を拝む。～北穂高岳へ難所長谷川ピークから大キレットへ前を見ても後を見ても自分一人、一人の自由もあるが不安もある。鎖もトラバスも慎重に動く。南岳小屋に 12:10 着、雨、これより天狗原から中岳 中岳には、1:30 もかかる。大喰岳から槍ヶ岳山荘へ中岳から山荘の予約の電16:30頃着と言ったが、山荘は、15:30頃着けます。その通り、15:30着であった。

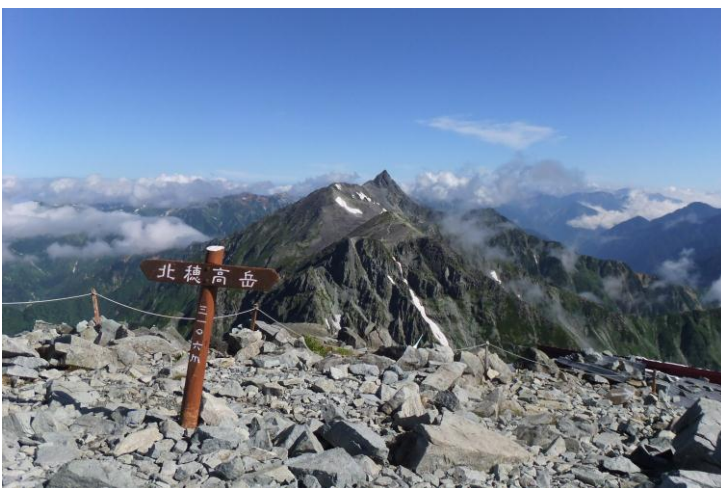
8/20 槍ヶ岳山荘からご来光～槍ヶ岳山荘～朝食～槍平小屋～滝谷避難小屋～白井出沢～穂高平小屋～新穂高P着 14:07～入浴～富山 I C～北陸道～



ジャンダルム



奥穂高岳



北穂高岳



南岳