

百名山登頂記録 (佐山千代)

番号	山名	標高	都道府県	備考 (登頂日)	✓
1	利尻山	1,721	北海道	2006-6-27	✓
2	羅臼岳	1,661	北海道	2008-7-19	✓
3	斜里岳	1,547	北海道	2008-7-20	✓
4	阿寒岳	1,499	北海道	2008-7-17	✓
5	大雪山	2,290	北海道	2005-7-25・・・2007-7-13	2
6	トムラウシ山	2,141	北海道	2007-7-15	✓
7	十勝岳	2,077	北海道	2009-7-18	✓
8	幌尻岳	2,052	北海道	2007-7-19	✓
9	後方羊蹄山	1,898	北海道	2002-6-24・2009-7-20	2
10	岩木山	1,625	青森	2007-10-6	✓
11	八甲田山	1,584	青森	2007-10-7	✓
12	八幡平	1,613	岩手	2008-10-11	✓
13	岩手山	2,038	岩手	2008-10-12	✓
14	早池峰山	1,917	岩手	1997-7-2	✓
15	鳥海山	2,236	秋田	1999-7-21・・・2005-8-25	2
16	月山	1,984	山形	1996-8-2・2000-8-21	2
17	朝日岳	1,870	山形	1995-7-29	✓
18	蔵王山	1,841	山形	2000-7-12	✓
19	飯豊山	2,128	福島	1994-7・1997-7-18・2000-7-25・2004-8-2	4
20	吾妻山	2,035	山形	2006-10-1	✓
21	安達太良山	1,709	福島	2000-5-7	✓
22	磐梯山	1,819	福島	1998-10-19・・・	2
23	会津駒ヶ岳	2,133	福島	2000-7-19	✓
24	那須岳	1,917	栃木	1997-11-5	✓
25	越後駒ヶ岳	2,003	新潟	2001-5-31・・・2006-8-26	2
26	平ヶ岳	2,141	新潟・群馬	1993-10-10	✓
27	巻機山	1,967	新潟・群馬	2001-9-7	✓
28	燧ヶ岳	2,356	福島	1996-10-10	✓
29	至仏山	2,228	群馬	2001-7-9	✓
30	谷川岳	1,977	群馬・新潟	1998-8-19・・・	2
31	雨飾山	1,963	新潟・長野	2000-7-2	✓
32	苗場山	2,145	新潟	1998-8-11	✓
33	妙高山	2,454	新潟	1994-10-16	✓
34	火打山	2,462	新潟	1994-10-15・・・1999-8-11	3
35	高妻山	2,353	新潟	2005-9-10	✓
36	男体山	2,486	栃木	2005-9-19	✓
37	日光白根山	2,578	栃木・群馬	2004-8-11	✓
38	皇海山	2,144	栃木・群馬	2003-9-15	✓
39	武尊山	2,158	群馬	2001-9-24	✓
40	赤城山	1,828	群馬	2008-6-25	✓
41	草津白根山	2,171	群馬	2008-9-13	✓
42	四阿山	2,354	群馬・長野	2008-9-14	✓
43	浅間山	2,568	群馬・長野	2000-12-23	✓
44	筑波山	877	茨城	1995-12-11	✓
45	白馬岳	2,932	長野・富山	1993-7-24・・・2002-7-13	2
46	五竜岳	2,814	富山	2000-8-8	✓
47	鹿島槍ヶ岳	2,889	長野・富山	2008-9-27	✓
48	劔岳	2,999	富山	1998-8-5	✓
49	立山	3,015	富山	1998-8-4・・・2002-8-3	2
50	薬師岳	2,926	富山	2001-8-15	✓

51	黒部五郎岳	2,840	富山・岐阜	2002-8-26	✓
52	水晶岳	2,986	富 山	2002-8-25	✓
53	鷲羽岳	2,924	長野・富山	2002-8-26	✓
54	槍ヶ岳	3,180	長 野	1999-8-18・2005-8-7 (計 2 回)	2
55	奥穂高岳	3,190	長野・岐阜	2003-8-2	✓
56	常念岳	2,857	長 野	2003-7-20	✓
57	笠ヶ岳	2,897	岐 阜	2005-8-9	✓
58	焼岳	2,455	長野・岐阜	2008-9-27	✓
59	乗鞍岳	3,026	長野・岐阜	2001-7-17	✓
60	御嶽山	3,067	長 野	2007-8-11・2009-8-23	2
61	美ヶ原	2,034	長 野	2009-8-9	✓
62	霧ヶ峰	1,925	長 野	2009-8-10	✓
63	蓼科山	2,530	長 野	2008-8-24	✓
64	赤岳	2,899	長 野	2008-7-2	✓
65	両神山	1,727	埼 玉	2002-3-24	✓
66	雲取山	2,017	東京・埼玉	1995-10-25	✓
67	甲武信ヶ岳	2,475	埼玉・山梨・長野	2003-5-24	✓
68	金峰山	2,599	山梨・長野	2008-10-25	✓
69	瑞牆山	2,230	山 梨	2008-10-26	✓
70	大菩薩嶺	2,057	山 梨	1995-9-13	✓
71	丹沢山	1,673	神奈川	1996-10-30	✓
72	富士山	3,776	静岡・山梨	1996-7-3	✓
73	天城山	1,406	静 岡	1996-5-28	✓
74	木曾駒ヶ岳	2,956	長 野	2001-8-6	✓
75	空木岳	2,864	長 野	2008-8-31	✓
76	恵那山	2,191	長野・岐阜	2009-8-22	✓
77	甲斐駒ヶ岳	2,967	山梨・長野	2006-9-25	✓
78	仙丈ヶ岳	3,033	長野・山梨	2006-9-24	✓
79	鳳凰山	2,840	山 梨	2003-10-9	✓
80	北岳	3,193	山 梨	2007-9-17	✓
81	間ノ岳	3,189	静岡・山梨	2007-9-16	✓
82	塩見岳	3,052	静岡・長野	2007-9-15	✓
83	東岳 (悪沢岳)	3,141	静 岡	2005-7-31	✓
84	赤石岳	3,120	静岡・長野	2005-7-31	✓
85	聖岳	3,013	静岡・長野	2007-8-19	✓
86	光岳	2,591	静岡・長野	2007-8-20	✓
87	白山	2,702	石川・岐阜	2003-7-13	✓
88	荒島岳	1,523	福 井	2008-5-18	✓
89	伊吹山	1,377	滋 賀	2008-4-27	✓
90	大台ヶ原	1,695	奈良・三重	2008-4-27	✓
91	大峰山	1,915	奈 良	2008-4-26	✓
92	大山	1,729	鳥 取	2002-9-16	✓
93	剣山	1,955	徳 島	2002-9-14	✓
94	石鎚山	1,982	愛 媛	2002-9-15	✓
95	九重山	1,791	大 分	2008-5-31	✓
96	祖母山	1,756	大分・宮崎	2008-6- 1	✓
97	阿蘇山	1,592	熊 本	2008-6- 2	✓
98	霧島山	1,700	宮崎・鹿児島	2007-3-18	✓
99	開聞岳	924	鹿児島	1998-2-22・・・2007-3-20	2
100	宮之浦岳	1,936	鹿児島	2007-3-19	✓